

KINDERTURNEN

Liebe Eltern,

Sie haben sich für unsere Kinderturnstunde ohne Eltern entschieden.

In dieser Stunde erlernen die Kinder zwischen 4 und 6 Jahren die Grundelemente des klassischen Turnens.

Das Turnen soll dem Kind viel Spaß machen, aber ein paar Regeln müssen eingehalten werden. Damit Sie schon vorab wissen, was auf Ihr Kind zukommt, haben wir dieses kleine Merkblatt für Sie zusammengestellt. Es gilt als Fahrplan für die o.g. Stunde. Wir bedanken uns bereits jetzt schon herzlich für das Einhalten der Regeln und Hinweise.

Schnuppern:

Sie dürfen mit Ihrem Kind insgesamt zweimal schnuppern. Bitte tragen Sie hier Sorge, dass Sie den Tag wählen, der für Sie und Ihrem Kind am besten passt.

Wenn Sie mit Ihrem Kind zum Schnuppern kommen, geben Sie bitte beim zuständigen Trainer ihre persönlichen Daten (Name und Geburtsdatum des Kindes, sowie Ihre Mailadresse und Telefonnummer) an. Wenn Ihnen ein Platz zugeteilt wurde, müssen Sie den vollständig ausgefüllten Mitgliedsantrag beim Trainer abgeben.

Ihrem Kind kann nur ein Platz vom Trainer zugesichert werden. Die Infotheke des ESVs hat keinen Einfluss auf die Gruppen.

Häufigkeit:

Das Kinderturnen ist einmal wöchentlich für Ihr Kind. Die Trainingszeiten sind **dienstags von 15:15-16:15 Uhr** oder **freitags von 15:00-16:00 Uhr**. Sollte ihr Kind an „seinem“ Tag nicht zum Training kommen können, fällt dieses ersatzlos aus. Von einem switchen innerhalb der Stunden bitten wir

Abstand zu nehmen. Ihr Kind fühlt sich im vertrauten Turnerkreis und der bekannten Trainerkonstellation am wohlsten.

In den bayerischen Schulferien und Feiertagen findet kein Turnen statt.

Anmeldung:

Für das Kinderturnen ist eine Anmeldung des Kindes im ESV verpflichtend. Als Abteilung muss nur „Turnen“ angegeben werden, die einzelne Gruppeneinteilung obliegt den Trainern. Der Beitrag gliedert sich in zwei Teile: Vereinsbetrag (für Kinder 8€/Monat) und Abteilungsbeitrag (für Kinder bis 6 Jahre 5€) Bitte beachten Sie, dass sich der Abteilungsbeitrag Turnen für Kinder ab 7 Jahren auf 9€ erhöht wird. Die Abbuchung erfolgt halbjährlich.

Eine Kündigung aus dem Vertrag ist nur bis zu sechs Wochen zum Jahresende möglich. Ein Wechsel in eine andere Abteilung kann auch unterjährig erfolgen.

Äußerlichkeiten:

Das Kind sollte der Jahreszeit entsprechende Sportkleidung tragen.

Achten Sie hier auf den „Zwiebellook“. Bei den Schuhen empfehlen wir das barfuß Turnen oder die Turnschlappchen mit Gummisohle. Die (langen) Haare sind „turnfreundlich“ (im Nacken zum Pferdeschwanz) zusammengebunden. Dass die Kinder ungeschminkt (auch während der närrischen Zeit) zum Turnen erscheinen ist selbstverständlich.

Vor der Stunde:

Vor Beginn der Stunde bauen die Trainer im Eilverfahren auf. Für Fragen und Mitteilungen steht Ihnen deshalb erst ab dem Zeitpunkt der Erwärmung jemand zur Verfügung.

KINDERTURNEN

Solange die Stunde nicht offiziell vom Trainer begonnen wird, bitten wir die Kinder sich am Rand der Tribüne zu setzen. Eltern dürfen selbstverständlich von der Tribüne aus zusehen. Bereiten Sie bitte Ihr Kind auf diese Situation vor Beginn der Stunde vor.

Während der Stunde:

Beginn: Wir beginnen pünktlich mit der Stunde. Bitte versuchen auch Sie genügend Zeit für ein ruhiges Ankommen, Umziehen und verabschieden einzurechnen.

Erwärmung: Vor der Erwärmung werden die Geräte nicht angefasst, da dem Turnen immer die Erwärmung vorrausgeht. Weigert sich ein Kind die Erwärmung zu machen, bitten wir um Verständnis, dass dieses dann nicht mitturnen kann (Verletzungsgefahr!). Die Erwärmung ist altersgerecht, dennoch anspruchsvoll.

Toilette: Nachdem das Kind dem Trainer Bescheid gegeben hat, gehen Sie bitte mit Ihrem Kind auf die Toilette. Haben Sie dafür Verständnis, dass wir nicht die personellen Möglichkeiten haben, mit Ihrem Kind auf die Toilette zu gehen. Sollten Sie während der Stunde nicht anwesend sein, bitten wir Sie uns das mitzuteilen. Sollte Ihr Kind das Training ausnahmsweise früher verlassen müssen, bitten wir ebenfalls, uns Bescheid zu geben!

Trinken: Turnen ist oft eine schweißtreibende Sportart. Deshalb achten Sie darauf, dass Ihr Kind genügend zu Trinken dabei hat. Am besten sind Schorlen oder Wasser. Bitte geben Sie keine Energy- oder Joghurt drinks mit.

Eltern: Sollte alles Vorbereiten nicht helfen, dürfen die Eltern selbstverständlich ausnahmsweise in der Halle am Rand Platz nehmen.

Wechsel in andere Gruppen:

Wir bieten nach dem Kinderturnen das Anfängerturnen oder die Grundstufe männlich und weiblich an. Gerne kann Ihr Kind in den letzten Wochen des Vorschulalters in die nächste Gruppe „schnuppern“. Bitte besprechen Sie

dies mit den Trainern, um die bestmögliche Anschlussgruppe für Ihr Kind zu finden. Mädchen können nur auf Einladung der Trainer in die Grundstufe wechseln.

Abwesenheit:

Wenn Sie ein oder wenige Male nicht kommen können, brauchen Sie nicht extra Bescheid geben. Sollten Sie jedoch über mehrere Wochen nicht kommen können, geben Sie bitte kurz (unter Nennung von Tag und Gruppe!)

per Mail: turnen@esv-muenchen.de

per Telefon (Montag zwischen 9.00 und 12.00 Uhr): 0151/ 25 98 47 90

oder persönlich Bescheid, damit Ihnen Ihr Platz sicher bleibt.

Abmelden:

Wenn Ihr Kind in eine andere Abteilung wechselt oder komplett aus dem Verein ausscheidet, würden wir uns über eine Info Ihrerseits freuen. Die Abmeldung müssen Sie aber direkt an der Infotheke / Hauptverein abgeben.

Konzept Kurzfassung:

Vorkenntnisse: Selbständig ohne Begleitung der Eltern turnen; eigenes Interesse des Kindes am Turnen; Spaß an der Bewegung; Konzentrationsfähigkeit; selbständiges Absolvieren von einfachen Stationen.

Ziele: Erlernen der Basics an den verschiedenen Geräten; spielerischer Muskelaufbau; Aneignung von Körperspannung → Ziel ist der Übergang in eine weiterführende Gruppe

Viel Spaß beim Turnen!