

GRUNDSTUFE

Liebe Eltern,

Ihre Tochter ist auf Einladung eines **Trainers** in die Grundstufe gekommen.

In diesem Kurs werden die bereits vorhandenen Grundkenntnisse des klassischen Turnens verfeinert und erweitert. Die Mädchen sind nach Jahrgängen zusammengefasst. So entstehen homogene Kleingruppen, mit denen gezielt geübt werden kann.

Das Turnen soll dem Kind viel Spaß machen, aber ein paar Regeln müssen eingehalten werden. Damit Sie schon vorab wissen, was auf Ihr Kind zukommt, haben wir dieses kleine Merkblatt für Sie zusammengestellt. Es gilt als Fahrplan für die o.g. Stunde. Wir bedanken uns bereits jetzt schon herzlich für das Einhalten der Regeln und Hinweise.

Schnuppern:

Sie dürfen mit Ihrem Kind insgesamt zweimal schnuppern. Bitte tragen Sie hier Sorge, dass Sie den Tag wählen, der für Sie und Ihrem Kind am besten passt.

Wenn Sie mit Ihrem Kind zum Schnuppern kommen, geben Sie bitte beim zuständigen Trainer ihre persönlichen Daten (Name und Geburtsdatum des Kindes, sowie Ihre Mailadresse und Telefonnummer) an. Wenn Ihnen ein Platz zugeteilt wurde, müssen Sie den vollständig ausgefüllten Mitgliedsantrag beim Trainer abgeben.

Ihrem Kind kann nur ein Platz vom Trainer zugesichert werden. Die Infotheke des ESVs hat keinen Einfluss auf die Gruppen.

Häufigkeit:

Die Grundstufe trainiert zweimal wöchentlich. Die Trainingszeiten sind **dienstags von 16:15-17:45 Uhr** und **freitags von 16:00-17:30 Uhr**. Nach Möglichkeit sollte Ihre Tochter dies wahrnehmen. Selbstverständlich haben wir auch Verständnis, wenn es aus schulischen Gründen nicht gehen sollte. Wir setzen regelmäßiges Kommen voraus.

In den bayerischen Schulferien und Feiertagen findet kein Turnen statt.

Anmeldung:

Für die Grundstufe ist eine Anmeldung des Kindes im ESV verpflichtend. Als Abteilung muss nur „Turnen“ angegeben werden, die einzelne Gruppeneinteilung obliegt den Trainern. Der Beitrag gliedert sich in zwei Teile: Vereinsbetrag (für Kinder 8€/Monat) und Abteilungsbeitrag. Bitte beachten Sie, dass ab 01.09.2015 der Abteilungsbeitrag Turnen für Kinder ab 7 Jahren von 5€ auf 9€ erhöht wird. Die Abbuchung erfolgt halbjährlich.

Eine Kündigung aus dem Vertrag ist nur bis zu sechs Wochen zum Jahresende möglich. Ein Wechsel in eine andere Abteilung kann auch unterjährig erfolgen.

Äußerlichkeiten:

Das Kind sollte der Jahreszeit entsprechende Sportkleidung tragen. Achten Sie auch hier auf den „Zwiebellook“. Bei den Schuhen empfehlen wir das barfuß Turnen oder die Turnschlappchen mit Gummisohle. Die (langen) Haare sind „turnfreundlich“ (im Nacken zum Pferdeschwanz) zusammengebunden. Dass die Kinder ungeschminkt (auch während der närrischen Zeit) zum Turnen erscheinen ist selbstverständlich.

GRUNDSTUFE

Turnanzüge gibt es z.B. bei www.turnanzuege-lessel.de .

Während der Stunde:

Beginn: Wir beginnen pünktlich mit der Stunde. Bitten tragen Sie Sorge, dass auch Ihre Tochter pünktlich ist.

Erwärmung: Die Erwärmung ist altersgerecht, dennoch anspruchsvoll. Sie ist für uns ein wichtiges Kriterium für die Grundstufe. Sollte sie einem Kind zu schwer sein, ist es die falsche Gruppe.

Trinken: Turnen ist oft eine schweißtreibende Sportart. Die Trainer bauen genügend Trinkpausen ein. Achten Sie bitte auf sporttaugliche Erfrischungen.

Wechsel in andere Gruppen:

Nur die Turnerinnen der Grundstufe können in die Aufbaustufe ab der 5. Klasse wechseln. Der Sprung in die nächste Gruppe ist oftmals schwierig, da bereits die neue Schule genügend Abwechslung für Ihre Tochter sein kann. Hier ist es möglich, nach Rücksprache mit dem Verantwortlichen, noch eine Zeit (meist 6 - 8 Wochen) in der Grundstufe zu bleiben. Damit ist ein sanfter Wechsel in der aufregenden Zeit Ihrer Tochter gewährleistet.

Abwesenheit:

Wenn Sie ein oder wenige Male nicht kommen können, brauchen Sie nicht extra Bescheid geben. Sollten Sie jedoch über mehrere Wochen nicht kommen können, geben Sie bitte kurz (unter Nennung von Tag und Gruppe!)

per Mail: turnen@esv-muenchen.de

per Telefon (Mo zwischen 9.00 und 12.00 Uhr): 0151/ 25 98 47 90

oder persönlich Bescheid, damit Ihnen Ihr Platz sicher bleibt.

Abmelden:

Wenn Ihr Kind in eine andere Abteilung wechselt oder komplett aus dem Verein ausscheidet, würden wir uns über eine Info Ihrerseits freuen.

Viel Spaß beim Turnen