

GRUNDSTUFE MÄNNLICH

Liebe Eltern,

Sie haben sich für unsere männliche Grundstufe im Grundschulalter entschieden.

Die Kinder erlernen anhand altersgerechten Stationen die Grundelemente des klassischen Turnens, sowie der rein männlichen Geräte.

Die Kinder werden von ehrenamtlichen Trainern aus dem Bereich Turnen trainiert.

Das Turnen soll dem Kind viel Spaß machen, aber ein paar Regeln müssen eingehalten werden. Damit Sie schon vorab wissen, was auf Ihr Kind zukommt, haben wir dieses kleine Merkblatt für Sie zusammengestellt. Es gilt als Fahrplan für die o.g. Stunde. Wir bedanken uns bereits jetzt schon herzlich für das Einhalten der Regeln und Hinweise.

Schnuppern:

Sie dürfen mit Ihrem Kind insgesamt zweimal schnuppern. Bitte tragen Sie hier Sorge, dass Sie den Tag wählen, der für Sie und Ihrem Kind am besten passt.

Wenn Sie mit Ihrem Kind zum Schnuppern kommen, geben Sie bitte beim zuständigen Trainer ihre persönlichen Daten (Name und Geburtsdatum des Kindes, sowie Ihre Mailadresse und Telefonnummer) an. Wenn Ihnen ein Platz zugeteilt wurde, müssen Sie den vollständig ausgefüllten Mitgliedsantrag beim Trainer abgeben.

Ihrem Kind kann nur ein Platz vom Trainer zugesichert werden. Die Infotheke des ESVs hat keinen Einfluss auf die Gruppen.

Häufigkeit:

Die Gruppe trainiert zweimal wöchentlich. Das Training findet am **Montag von 15:00-16:30 Uhr** und am **Donnerstag von 15:00-16:00 Uhr** statt. Nach Möglichkeit sollte Ihr Sohn dies wahrnehmen. Selbstverständlich haben wir auch Verständnis, wenn es aus schulischen Gründen nicht gehen sollte. Trotzdem setzen wir regelmäßiges Kommen voraus.

In den bayerischen Schulferien und Feiertagen findet kein Turnen statt.

Anmeldung:

Für die Grundstufe ist eine Anmeldung des Kindes im ESV verpflichtend. Als Abteilung muss nur „Turnen“ angegeben werden, die einzelne Gruppeneinteilung obliegt den Trainern. Der Beitrag gliedert sich in zwei Teile: Vereinsbeitrag (für Kinder 8€/Monat) und Abteilungsbeitrag (für Kinder 9€/Monat). Die Abbuchung erfolgt halbjährlich.

Eine Kündigung aus dem Vertrag ist nur bis zu sechs Wochen zum Jahresende möglich. Ein Wechsel in eine andere Abteilung kann auch unterjährig erfolgen.

Äußerlichkeiten:

Das Kind sollte der Jahreszeit entsprechende Sportkleidung tragen. Bei den Schuhen empfehlen wir das barfuß Turnen oder die Turnschlappchen mit Gummisohle. Dass die Kinder ungeschminkt (auch während der närrischen Zeit) zum Turnen erscheinen ist selbstverständlich.

GRUNDSTUFE MÄNNLICH

Während der Stunde:

Beginn: Wir beginnen pünktlich mit der Stunde. Bitten tragen Sie Sorge, dass auch Ihr Sohn pünktlich ist.

Erwärmung: Die Erwärmung ist altersgerecht, dennoch anspruchsvoll. Sie ist für uns ein wichtiges Kriterium für die Grundstufe. Sollte sie einem Kind zu schwer sein, ist es die falsche Gruppe.

Trinken: Turnen ist oft eine schweißtreibende Sportart. Die Trainer bauen genügend Trinkpausen ein. Achten Sie bitte auf sporttaugliche Erfrischungen.

Abwesenheit:

Wenn Sie ein oder wenige Male nicht kommen können, brauchen Sie nicht extra Bescheid geben. Sollten Sie jedoch über mehrere Wochen nicht kommen können, geben Sie bitte kurz (unter Nennung von Tag und Gruppe!)

Per Mail: turnen@esv-muenchen.de

per Telefon (Mo zwischen 9.00 und 12.00 Uhr): 0151/ 25 98 47 90

oder persönlich Bescheid, damit Ihnen Ihr Platz sicher bleibt.

Konzept Kurzfassung:

Voraussetzung: eigenes Interesse des Kindes am Turnen; Spaß an der Bewegung; keine Angst vor Niederlagen; Mut; Zielstrebigkeit; Rolle vorw./Prinzip von Rad und Handstand; Sprungtechnik.

Inhalt der Stunde: Vertiefung der Basics; gezielter Muskelaufbau; Aufbau der Körperspannung.

Die Turner werden auch zum Auf- und Umbau angeleitet.

Abmelden:

Wenn Ihr Kind in eine andere Abteilung wechselt oder komplett aus dem Verein ausscheidet, würden wir uns über eine Info Ihrerseits freuen.

Viel Spaß beim Turnen!