

ANFÄNGERTURNEN

Liebe Eltern,

Sie haben sich für unsere Anfängerstunde Turnen im Grundschulalter entschieden.

Die Kinder erlernen anhand altersgerechten Stationen die Grundelemente des klassischen Turnens.

Die Kinder werden von ehrenamtlichen Trainern aus dem Bereich Turnen trainiert.

Das Turnen soll dem Kind viel Spaß machen, aber ein paar Regeln müssen eingehalten werden. Damit Sie schon vorab wissen, was auf Ihr Kind zukommt, haben wir dieses kleine Merkblatt für Sie zusammengestellt. Es gilt als Fahrplan für die o.g. Stunde. Wir bedanken uns bereits jetzt schon herzlich für das Einhalten der Regeln und Hinweise.

Schnuppern:

Sie dürfen mit Ihrem Kind insgesamt zweimal schnuppern. Bitte tragen Sie hier Sorge, dass Sie den Tag wählen, der für Sie und Ihrem Kind am besten passt.

Wenn Sie mit Ihrem Kind zum Schnuppern kommen, geben Sie bitte beim zuständigen Trainer ihre persönlichen Daten (Name und Geburtsdatum des Kindes, sowie Ihre Mailadresse und Telefonnummer) an. Wenn Ihnen ein Platz zugeteilt wurde, müssen Sie den vollständig ausgefüllten Mitgliedsantrag vor Beginn der Stunde beim Trainer abgeben.

Ihrem Kind kann nur ein Platz vom Trainer zugesichert werden. Die Infotheke des ESVs hat keinen Einfluss auf die Gruppen. Zudem kann auf Freundschaften leider nicht immer Rücksicht genommen werden.

Häufigkeit:

Das Anfängerturnen ist einmal wöchentlich für Ihr Kind. Entweder hat es die Möglichkeit **montags von 16:00-17:00 Uhr** zu trainieren oder **mittwochs von 16:30-17:30 Uhr** oder **freitags von 15:15-16:15 Uhr**. Zudem gibt es seit 09/2017 für unsere 6 jährigen Anfänger eine extra Gruppe, die sie sich mit gleichaltrigen aus dem Kindergarten teilen. Die Zeit hierfür ist dienstags 15:15 - 16:15.

Sollte es an „seinem“ Tag nicht zum Training kommen können, fällt dieses ersatzlos aus. Von einem switchen innerhalb der Stunden bitten wir Abstand zu nehmen. Ihr Kind fühlt sich im vertrauten Turnerkreis und der bekannten Trainerkonstellation am wohlsten.

In den bayerischen Schulferien und Feiertagen findet kein Turnen statt.

Anmeldung:

Für das Anfängerturnen ist eine Anmeldung des Kindes im ESV verpflichtend. Als Abteilung muss nur „Turnen“ angegeben werden, die einzelne Gruppeneinteilung obliegt den Trainern. Der Beitrag gliedert sich in zwei Teile: Vereinsbetrag(8€/Monat) und Abteilungsbeitrag von 9€ pro Monat. Die Abbuchung erfolgt halbjährlich.

Eine Kündigung aus dem Vertrag ist nur bis zu sechs Wochen zum Jahresende möglich. Ein Wechsel in eine andere Abteilung kann auch unterjährig erfolgen.

ANFÄNGERTURNEN

Äußerlichkeiten:

Das Kind sollte der Jahreszeit entsprechende Sportkleidung anhaben. Achten Sie auch hier auf den „Zwiebellook“. Bei den Schuhen empfehlen wir das barfuß Turnen oder die Turnschlappchen mit Gummisohle. Die (langen) Haare sind „turnfreundlich“ (im Nacken zum Pferdeschwanz) zusammengebunden. Dass die Kinder ungeschminkt (auch während der närrischen Zeit) zum Turnen erscheinen ist selbstverständlich.

Vor der Stunde:

Vor Beginn der Stunde bauen die Trainer im Eilverfahren auf oder halten noch eine Stunde. Für Fragen und Mitteilungen steht Ihnen deshalb erst ab dem Zeitpunkt der Erwärmung jemand zur Verfügung.

Solange die Stunde nicht offiziell vom Trainer begonnen wird, bitten wir die Kinder sich am Rand der Tribüne zu setzen. Eltern dürfen selbstverständlich von der Tribüne aus zusehen.

Während der Stunde:

Beginn: Wir beginnen pünktlich mit der Stunde. Bitte versuchen auch Sie genügend Zeit für ein ruhiges Ankommen, Umziehen und verabschieden einzurechnen.

Erwärmung: Vor der Erwärmung werden die Geräte nicht angefasst, da dem Turnen immer die Erwärmung vorangeht. Weigert sich ein Kind die Erwärmung zu machen, bitten wir um Verständnis, dass dieses dann nicht mitturnen kann (Verletzungsgefahr!). Die Erwärmung ist altersgerecht, dennoch anspruchsvoll.

Toilette: Die Kinder gehen, wie in der Schule, zu zweit auf die Toilette.

Trinken: Turnen ist oft eine schweißtreibende Sportart. Deshalb achten Sie darauf, dass Ihr Kind genügend zu Trinken dabei hat. Am besten sind

Schorlen oder Wasser. Bitte geben Sie keine Energy- oder Joghurt drinks mit.

Abbau:

Es kommt vor, dass die Anfängerturner die Geräte abbauen müssen. Damit wir viel Zeit zum Turnen haben und wenig Zeit mit Abbau verbringen, versteht es sich von selbst, dass die Kinder mithelfen bzw. von uns zum Mithelfen angeregt werden. Die Kinder übernehmen hauptsächlich leichte Sachen wie Matten und Bänke.

Wechsel in andere Gruppen:

Wir bieten ein weiterführendes Turnen für Mädchen an. In die Grundstufe kann **nur auf Einladung des Trainers** gewechselt werden.

Abwesenheit:

Wenn Sie ein oder wenige Male nicht kommen können, brauchen Sie nicht extra Bescheid geben. Sollten Sie jedoch über mehrere Wochen nicht kommen können, geben Sie bitte kurz (mit Nennung von Tag und Gruppe!)

per Mail: turnen@esv-muenchen.de

esv.turnen@gmail.com

per Telefon (Mo zwischen 9.00 und 12.00 Uhr): 0151/25 98 47 90

oder persönlich Bescheid, damit Ihnen Ihr Platz sicher bleibt.

Abmelden:

Wenn Ihr Kind in eine andere Abteilung wechselt oder komplett aus dem Verein ausscheidet, würden wir uns über eine Info Ihrerseits freuen.

ANFÄNGERTURNEN

Konzept Kurzfassung:

Vorkenntnisse: Eigenes Interesse des Kindes am Turnen; Spaß an der Bewegung; keine Angst vor Niederlagen; Rolle vorw./Prinzip von Rad und Handstand; Sprungtechnik

Stundeninhalt: Vertiefung der Basics; gezielter Muskelaufbau; Aufbau der Körperspannung; Ziel → ist der Übergang in eine weiterführende Gruppe.

Viel Spaß beim Turnen